

Conducono :

Gianella Girotto psicologa psicoterapeuta, insegnante di biodanza, ha lavorato per molti anni con i morenti, conduce gruppi di crescita personale. Ha pubblicato *La grazia del perdono, Dissensi*, 2015.

Mara Vinanti counselor, didatta di biodanza, conduce gruppi di crescita personale, conduttrice di costellazioni famigliari mediali metodo B.Hellinger.

Per informazioni: e iscrizioni

Gianella 3467674218 girottogianella@libero.it

Mara 3404962337 mara.vinanti@hotmail.it

Orari: Domenica 9.30 - 13.30

Costi: Ogni stage costa 50 euro

Stages di approfondimento:

- Perdono dei genitori
- Perdono nella coppia
- Perdono di se stessi
- Perdono nella malattia e morte
- Perdono abusi e violenze
- Perdono e aborto

Per partecipare a questi stages di approfondimento è obbligatorio avere fatto quelli di base.

Shangri-la A.S.D. e A.P.S.

c/o **Centro Il Sagittario**

Strada Statale del Santo 3 (SR307)

San Giorgio delle Pertiche (PD)

Associazione Il Soffio A.P.S.

LE EMOZIONI

riconoscerle e trasformarle



Stage introduttivo al perdono

domenica 22 maggio 2016

ore 9.30

Sede:

SHANGRI-LA A.S.D. e A.P.S.

Centro "IL SAGITTARIO"

San Giorgio delle Pertiche (PD)

Questo percorso di crescita personale è un'opportunità rivolta a tutte le persone che sentono di avere dei conti in sospeso con qualcuno, compresi se stessi e desiderano essere accompagnate nei passaggi che permettono di arrivare al perdono.

In questo stage introduttivo cominciamo a riconoscere i nostri stati d'animo nascosti che ci spingono ad agire e reagire di fronte alle difficoltà della vita di relazione. Iniziamo a diventare consapevoli delle maschere che indossiamo. Perdonare è un lavoro dell'anima che richiede un tempo di transizione e di coraggio per attraversare i sentimenti che sono necessari per arrivare al perdono.

Il nostro approccio rispetto al tema del perdono è di tipo psicologico-spirituale. Sentiamo che, in questo tempo ricco di trasformazioni, è necessario dare spazio a questo aspetto dell'essere umano per aiutarlo a riconciliarsi con tutte le parti di sé: fisica, emotiva e spirituale.

Domenica 2 ottobre 2016

ore 9.30

Primo incontro

Obiettivo :
crescita personale e relazionale

percorso di accompagnamento al perdono una domenica mattina al mese per cinque incontri

Contenuti :
Emozioni e sentimenti
Riconoscere le maschere

