

SHANGRI-LA A.S.D e A.P.S.



Centro "Il Sagittario" - Via del Santo 3 – San Giorgio delle Pertiche (Pd)

AROMATERAPIA

SCOPRIRE, CONOSCERE E UTILIZZARE GLI OLI ESSENZIALI
I Principi Base: creo il mio kit di oli Essenziali



VENERDI' 12 APRILE 2019

ore 20.30 – 22.30

Le capacità benefiche degli oli essenziali sono conosciute da migliaia di anni: in loro si cela il significato sottile dell'energia di Madre natura e attraverso l'olfatto possiamo sperimentarne il lato nascosto.

Ecco gli argomenti che tratteremo:

- introduzione all'Aromaterapia - cosa sono gli oli essenziali - tipi di estrazione e metodi di distillazione
- come riconoscere un olio essenziale puro - come usare gli oli essenziali nel quotidiano: diffusione, massaggi, bagni - dosare e applicare le essenze nella cosmesi di tutti i giorni - saperli diluire nelle giuste proporzioni negli oli vettore - saper creare con gli aromi atmosfere armonizzanti, rivitalizzanti, di rilassamento, gioia, meditazione -- conoscere le energie sottili degli oli essenziali trattati.

Conduce Caterina Lazzarin Zago: Educatrice di Aromaterapia Alchemica, di Estetica Olistica, Counselor in Biologia Karmica formata con l'ideatore del metodo Shahrucz Rouholfada, Life Coach ad indirizzo psico-corporeo 'Master in Mental Training & Coaching' con l'Università Popolare Step Consapevole.

L'incontro è a numero chiuso
E' necessaria la prenotazione
info@shangrila-padova.org
340 2202378 - 349 3725424