

**SHANGRI-LA A.S.D e A.P.S.**

Centro "Il Sagittario" - Via del Santo 3 - San Giorgio delle Pertiche (Pd)

## **MASSAGGIO AYURVEDICO DEL BAMBINO**

### Introduzione al **BALABHYANGAM**

**LUNEDI'**  
**18 aprile**  
**2, 9 e 16 maggio**

**Dalle 10.30**  
**alle 11.30 circa**

**L'Ayurveda** è una scienza millenaria, l'antica medicina Indiana.

**Balabhyangam** è il nome corretto per definire il massaggio al neonato. In occidente viene anche chiamato **Shantala**, che in realtà è il nome della mamma a cui il massaggio è ispirato; il tocco delicato delle mani della mamma imbevute nell'olio tiepido nutrono il corpo del bambino, il dolce massaggio quotidiano stimola e regola il sistema circolatorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale (previene e dà sollievo al disagio delle coliche), è un buon regolatore del ritmo sonno-veglia.

**Il corso prevede 4 incontri** di circa un'ora, il primo sarà di presentazione teorica mentre negli altri tre si sperimenta la pratica: movimenti semplici, il respiro e la connessione cuore a cuore fanno di questa pratica una **danza d'amore**, un **modo speciale di comunicare con il proprio bambino**.



**Il corso è a numero chiuso, la prenotazione è obbligatoria**

**Per qualsiasi informazione: 349 3635006 Barbara**

**[info@shangri-la-padova.org](mailto:info@shangri-la-padova.org) [www.shangrila-padova.org](http://www.shangrila-padova.org)**