

**PASSA UN WEEK-END
CON**



**A PORTE APERTE
1 e 2 febbraio**

Vieni e scopri le nostre proposte!!

Sabato 1 febbraio
Ore 10.00-10.30 presentazione
Ore 10.30-12.00 tai ki kun
Ore 12.00-13.00 pilates
Ore 13.00-14.00 pilates
Ore 14.00-15.00 aura soma
Ore 15.00-16.00 yoga
Ore 16.00-17.30 danza del ventre
Ore 17.30-19.00 mini corso shiatsu/do-in*

Domenica 2 febbraio
Ore 10.00-12.00 tai ki kun
Ore 12.00-13.00 yoga
Ore 13.00-14.00 yoga
Ore 14.00-16.00 biodanza
Ore 16.00-17.00 pilates
Ore 17.00-18.00 pilates

*l'operatrice shiatsu sarà a disposizione, entrambe le giornate, anche per dimostrazioni pratiche individuali (prenotazioni in loco)

**Un week-end diverso
per provare
per divertirti
per emozionarti
per regalarti una pausa di benessere**

La partecipazione è **GRATUITA**

Per una migliore organizzazione prenotati contattando:

Barbara 349 3635006 oppure **Elena 340 2202378**

info@shangrila-padova.org

www.shangrila-padova.org www.centrosagittario.org

Ci trovi nella nuova sede operativa presso

Centro "Il Sagittario"



Via del Santo, 3

San Giorgio delle Pertiche (PD)